

Estimulación térmica táctil

La estimulación térmica táctil* (Thermal Tactile Stimulation, TTS) es utilizada por los patólogos del habla y el lenguaje para tratar la disfagia (trastorno de deglución). Se utiliza principalmente para tratar a individuos que tienen un reflejo de deglución ausente o retrasado.

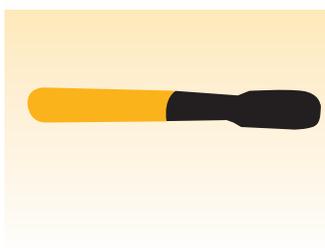
La TTS puede ayudar a aumentar la estimulación y la sensación de la cavidad oral proporcionando un estímulo sensorial al cerebro. Se cree que esto ayuda a su ser querido a tragar más rápido.

La estimulación térmica táctil se puede proporcionar por medio de lo siguiente:



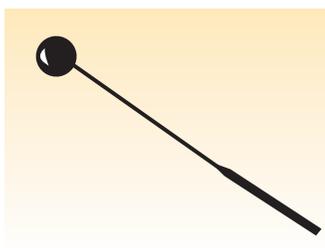
- **Hisopos con limón y glicerina: el limón y la glicerina estimulan la producción de saliva.**

- Coloque los hisopos con limón y glicerina en el congelador.
- Frote el hisopo con limón congelado hacia arriba y hacia abajo a lo largo de los pilares fauciales anteriores (consulte la imagen de la página siguiente) cuatro o cinco veces en cada lado.



- **Barra de hielo (Ice finger)**

- Coloque la barra de hielo en una bolsa plástica y luego métala en el congelador.
- Frote la barra de hielo congelada hacia arriba y hacia abajo en los pilares fauciales anteriores cuatro o cinco veces en cada lado.
- Si no puede provocar la apertura de la boca, frótelas en la superficie interior de las mejillas y a lo largo de la línea de las encías.
- Enjuáguela después de su uso y vuelva a colocarla en el congelador.



- **Espejo laríngeo**

- Sumerja el espejo laríngeo en una taza de agua helada durante unos segundos.
- Sujete el espejo como un lápiz y frote la cabeza plana del espejo hacia arriba y hacia abajo en los pilares fauciales anteriores cuatro o cinco veces en cada lado.
- Enjuáguelo después de su uso. (reverso)

Los pilares fauciales rodean las amígdalas palatinas en la cavidad oral.

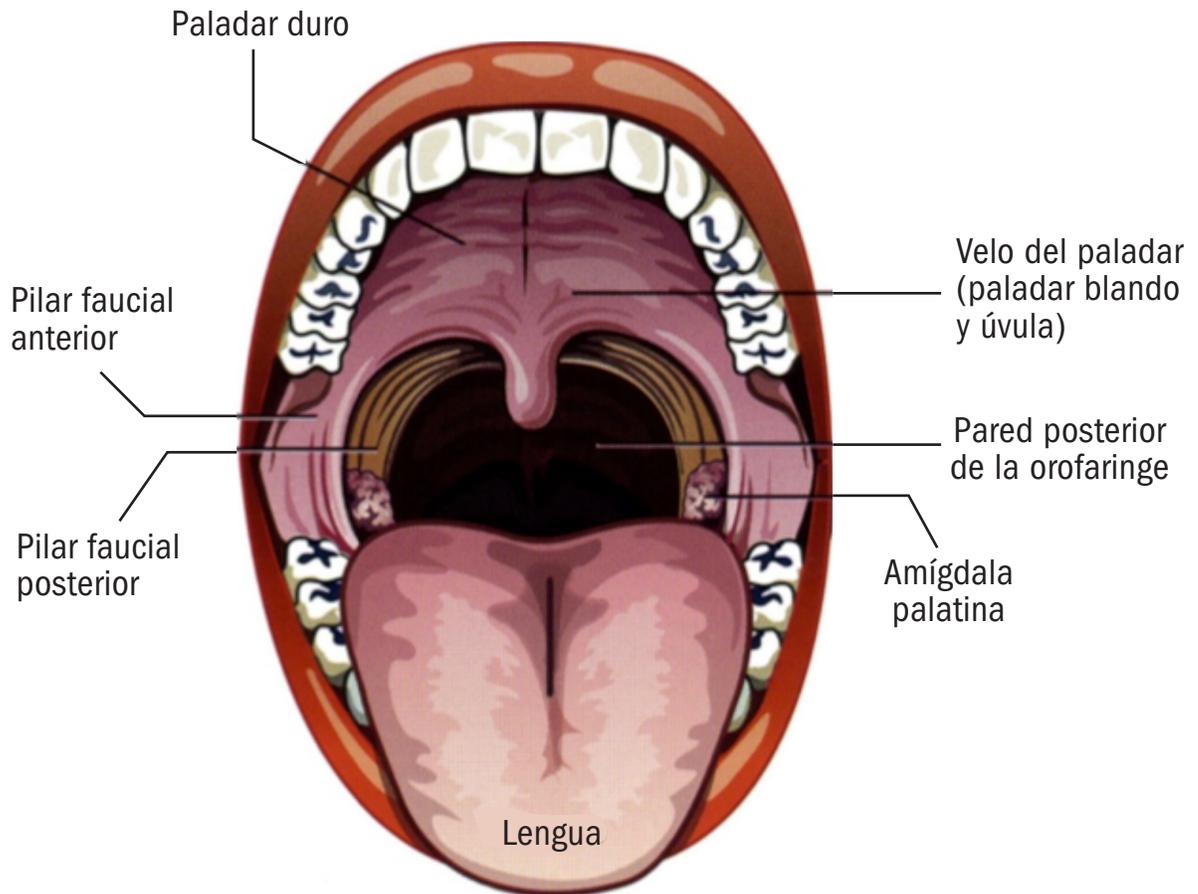


Figura 4-4. Vista de la orofaringe a través del istmo de las fauces.